

『インフルエンザのミニ知識』

— 清く・正しく・美しく 生活を —

★インフルエンザウイルスの特徴

- ① 低温・乾燥に強い
- ② 密閉に強い
- ③ 変異しやすい

★インフルエンザウイルスの感染経路

インフルエンザウイルスに感染した人が、一回咳をすると数千個のウイルスがはき出されます。はき出された空気中のウイルスを健常者が吸い込むことによって、感染が広がります。

★インフルエンザの症状

感染後約2日、くしゃみ・空咳・のどの痛み・頭痛・悪寒・発熱・関節痛など。高熱が数日以上続くと肺炎や脳炎を合併することがあります。

★インフルエンザの予防

- ① 狭くて、人混みの多い場所を避ける
- ② 部屋の温度を上げ、時々窓を開け空気を入れ替える
- ③ 加湿器を使う
- ④ 外から帰ったら石けんで手を洗い、うがい薬でうがいをする
- ⑤ インフルエンザウイルスは紫外線に弱いので、室内に太陽光を入れる
- ⑥ インフルエンザワクチンを接種する

★インフルエンザの治療

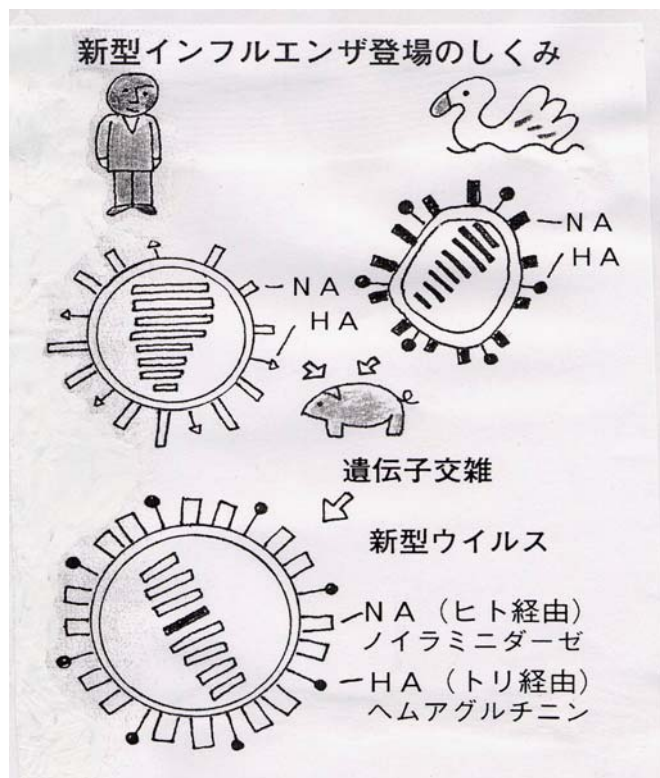
- ① 抗インフルエンザウイルス剤
(タミフル・シンメトレルなど)
- ② 二次感染予防
- ③ 対処療法
- ④ 安静・休養・栄養補給

(職場の皆様にご配布して、ご利用ください。)

★新型インフルエンザとは

インフルエンザ遺伝子は殻につつまれており、その殻には多くの突起がついているという構造をしております。その突起のなかでヘムアグチニン(HA)という突起がインフルエンザ流行の強さを決める要因のひとつとなっています。

新型インフルエンザは突起の形が全く違う新しいものに変異するので、人は防御のための抗体を全くもっていないのです。そのために世界中で大流行が起こる可能性があるのです。



清く・正しく・美しい 生活を！！