

☆☆☆☆慢性痛予防 e-ラーニングのご案内☆☆☆☆

痛みがあっても、いきいきと働くために…

慢性痛の基礎から、痛みのプレゼンティーズム・労働生産性への影響、慢性痛の治療と仕事の両立など、職場のための『痛みのトリセツ』です。

「産業保健スタッフコース」, 「管理職コース」の受講者を募集しています。

募集期間：2020年12月1日～2021年11月30日（受講・申込みスケジュール参照）

受講受入人数：年間6000名（第1回～第4回：各1500名）

受講費用：無料

お問い合わせ：日本運動器疼痛学会事務局 [jamp.secretariat@gmail.com](mailto:jamp.secretariat@gmail.com)

- ・お申し込みに必要な【認証キー】をお伝えします。
- ・企業（部署）単位でお申込みください。
- ・ご担当者様には、システムに受講者情報をご登録いただき、システムから各受講者にIDとパスワードを通知いただく作業をお願いします。

※まず、各コースとの受講人数を確定してください。

※あらかじめコースごとの受講者氏名・メールアドレス一覧（Excel）をご用意いただけますとスムーズです。

■受講・申込みスケジュール

第1回：2020年12月1日～2021年2月28日

（申込期間：2020年12月1日～2021年1月31日）

第2回：2021年3月1日～2021年5月31日

（申込期間：2021年2月1日～3月31日）

第3回：2021年6月1日～2021年8月31日

（申込期間：2021年4月1日～6月30日）

第4回：2021年9月1日～2021年11月30日

（申込期間：2021年7月1日～9月30日）

◆本事業は、国際疼痛学会／日本疼痛学会／ファイザーの支援を受け、日本運動器疼痛学会が作成した「産業保健現場における産業保健スタッフ、管理職、従業員への慢性の痛み教育プログラム」の一部となっております。

山梨産業保健総合支援センター

# 慢性痛予防 eラーニング

痛みがあってもいきいきと働く…『痛みのトリセツ』

| コース        | SEQ | 教材（単元）                      |
|------------|-----|-----------------------------|
| 産業保健スタッフ向け | 1.1 | 慢性痛の基礎【くび・肩の痛み】             |
|            | 1.2 | 慢性痛の基礎【腰痛編】                 |
|            | 1.3 | 慢性痛の基礎【頭痛編】                 |
|            | 1.4 | 慢性痛予防に取り組む意義（労働生産性・医療費・療養費） |
|            | 1.5 | 従業員への対処法                    |
|            | 1.6 | 症状のリスク分類                    |
|            | 1.7 | 作業に関連して生じる腰痛・上肢痛の予防         |
|            | 1.8 | 地域職域連携、痛み患者の治療と仕事の両立        |
| 管理職向け      | 2.1 | 慢性痛の基礎【くび・肩の痛み】             |
|            | 2.2 | 慢性痛の基礎【腰痛編】                 |
|            | 2.3 | 慢性痛の基礎【頭痛編】                 |
|            | 2.4 | 慢性痛予防に取り組む意義（労働生産性・医療費・療養費） |
|            | 2.5 | 作業に関連して生じる腰痛・上肢痛の予防         |
|            | 2.6 | 地域職域連携、痛み患者の治療と仕事の両立        |

「産業保健スタッフコース」, 「管理職コース」の受講者を募集します。

- 募集期間：2020年12月1日～2021年11月30日（下のスケジュール参照）
- 受講受入人数：年間6000名（第1回～4回：各1500名）
- 受講費用：無料
- お問い合わせ：日本運動器疼痛学会事務局 [jamp.secretariat@gmail.com](mailto:jamp.secretariat@gmail.com)
  - 申し込みに必要な【認証キー】をお伝えします。
  - 企業（部署）単位でお申込みください。
  - ご担当者様には、システムに受講者情報をご登録いただき、システムから各受講者にIDとパスワードを通知いただく作業をお願いします。  
※まず、各コースごとの受講人数を確定してください。  
※あらかじめコースごとの受講者氏名・メールアドレス一覧（Excel）をご用意いただけますとスムーズです。

## 受講・申込みスケジュール

- 第1回：2020年12月1日～2021年2月28日（申込期間：2020年12月1日～2021年1月31日）
- 第2回：2021年3月1日～2021年5月31日（申込期間：2021年2月1日～3月31日）
- 第3回：2021年6月1日～2021年8月31日（申込期間：2021年4月1日～6月30日）
- 第4回：2021年9月1日～2021年11月30日（申込期間：2021年7月1日～9月30日）