

# 受講無料 2022年度(前期) 研修会のお知らせ

独立行政法人 労働者健康安全機構  
宮城産業保健総合支援センター  
〒980-6015 仙台市青葉区中央4-6-1  
SS30 15階  
TEL 022-267-4229 FAX 022-267-4283

**申込方法** ①HPからオンライン ②FAX、郵送（裏面の受講申込書を使用してください。）  
**受付開始** 開催日の前月1日（1日が土・日・祝日の場合は直後の平日）9：30から先着順にて受付  
**対象**：衛生管理者、衛生推進者、安全衛生推進者、保健師・看護師、人事労務担当者等（メンタルヘルス推進担当者を含む）  
※産業保健に係る業務を行う方は、どなたでも受講できます。

**ご注意**

- 会場の都合上、お申込みは原則として1事業場につき3名様までとさせていただきます。
- 受講料は無料です。営利を目的とした情報収集はご遠慮願います。
- 会場、開始時間等は、研修により異なりますのでご注意ください。
- 会場は変更する場合がありますので、HPで確認してください。
- お申込みをキャンセルする場合は、事前に御連絡ください。  
（キャンセル待ちをされている方のため御配慮をお願いします）
- 研修会場内での撮影・録音は固くお断りします。

## 【 産業保健研修 】

2022年3月1日 現在

研修番号	開催予定日時・場所	テーマ	概要	講師	定員	受付開始日
201	5月26日(木) 14:00~17:00 SS30 8階会議室	カウンセリングの基礎と実習 その1 (その2と一括受付)	カウンセリングとは何か？ 誰かに心の声を聞いてほしいと思うとき、よい聴き手との出会いは大切です。 職場において、聴き手の役割を担っている立場である皆さんが良い聴き手となる学びを基礎からはじめてみましょう。	東北大学名誉教授 産業保健相談員 菊池 武烈 シニア産業カウンセラー 産業保健相談員 佐藤 祥子	30	4月1日
202	5月30日(月) 15:00~17:00 SS30 8階会議室	職場の喫煙対策 (103研修と同時開催)	受動喫煙の健康への影響、職場における受動喫煙防止対策に関する推進体制や施設整備、関係法令等について解説します。	東北大学大学院医学系研究科産業医学分野教授 産業保健相談員 黒澤 一	20	4月1日
203	6月1日(水) 15:00~17:00 SS30 8階会議室	業務上疾病の労災認定基準 (105研修と同時開催)	「脳・心臓疾患や精神疾患の労災認定基準」及び「精神障害の労災認定基準」についてそのポイントを解説します。	宮城労働局 労災補償課 担当官	20	5月2日
204	6月7日(火) 15:00~17:00 WEB研修(※)	産業保健スタッフが 知っておくべき 頭痛の諸問題	世の中には頭痛薬のコマーシャルが氾濫し、ある調査では従業員7割近くが市販の頭痛薬を常備しているといえます。労働衛生上頭痛は適切な対応が望まれます。月に一度以上の頭痛を経験することは慢性頭痛と定義され、何種類かの慢性頭痛が知られています。それぞれ適切な治療、対応を行えば症状のコントロールに有用です。慢性頭痛について解説し、合わせて緊急対応が必要な急性頭痛についても最後にふれたいとおもいます。	医療法人財団弘慈会介護老人保健施設グレイス ガーデン施設長 産業保健相談員 小林 恒三郎	40	5月2日 オンライン申込み受付
205	6月9日(木) 15:00~17:00 SS30 8階会議室	カウンセリングの基礎と実習 その2 (その1と一括受付)	話をきくということとは？ 個人が抱えている問題は様々です。 時代の流れは速く、個人の情報取得も様々。 マニュアルで解決しないのが心の問題。 実践しながら体験しましょう。	シニア産業カウンセラー 産業保健相談員 佐藤 祥子	30	4月1日
206	6月17日(金) 15:00~17:00 WEB研修(※)	若年労働者の特性を理解した 職場対応	新入社員を含む若年労働者の特性を理解し、職場の業務が円滑に流れ、本人の成長にもつなげていくための手法などについて解説します。	山形大学地域教育文化学部地域教育文化学科教授 産業保健相談員 佐藤 宏平	40	5月2日 オンライン申込み受付
207	7月1日(金) 15:00~17:00 WEB研修(※)	ハラスメント防止義務 一 指針と裁判事例一	令和2年6月1日から、職場におけるパワーハラスメント防止のために雇用管理上必要な措置を講じることが、事業主の義務（中小企業は令和4年3月31日までは努力義務）になりました。この研修では「パワーハラスメント防止のための指針」や、パワーハラスメントを巡る裁判事例について、わかりやすく解説します。	西嶋社会保険労務士事務所 特定社会保険労務士 西嶋 淑子	40	6月1日 オンライン申込み受付
208	7月5日(火) 15:00~17:00 WEB研修(※)	メンタルヘルス不調者の 職場復帰の進め方	メンタルヘルス不調のある休職者が職場復帰する際の留意点、問題点、また、職場復帰後に就労を継続していくために必要とされる各部署・主治医との連携等の様々な方策について、企業内産業保健職のとるべき対応方法を事例を交えて検討を行います。	仙南中央病院精神保健指定医・精神科専門医 産業保健相談員 鈴木 淳平	40	6月1日 オンライン申込み受付
209	7月25日(月) 15:00~17:00 SS30 8階会議室	発達障害の基礎知識	職場内で意思疎通が上手くできない等、発達障害が疑われる事例が見受けられます。 適切な対応を行う上で必要な発達障害の基礎知識について解説します。	東北福祉大学総合福祉学部福祉心理学科教授 産業保健相談員 中村 修	40	6月1日

研修番号	開催予定日時・場所	テーマ	概要	講師	定員	受付開始日
210	8月3日(水) 14:00~16:30 SS30 8階会議室	人事労務担当者と上司、 産業保健スタッフが知って おきたい！ 治療と仕事の両立支援	働き方改革の重要課題でもある「治療と仕事の両立支援」には人材の確保、WLB、ダイバーシティと多くの意義があります。何から始めればいいのか、取組む際のポイント、制度導入にあたっての留意点について、事例に基づいて説明します。一緒に考えましょう！	富樫社会保険労務士事務所 所長 産業保健相談員 富樫 敦子	40	7月1日
211	8月26日(金) 15:00~17:00 WEB研修(※)	「健康経営」を実践する 職場環境について	とかく話題になっている「健康経営」ですが、身体の健康についての取組は実践できていても、心の健康についての取組がおろそかになっていないでしょうか。この研修では、ストレスチェックの集団分析を活用し、メンタル不調者を出さない、いきいきとした職場環境のつくり方について解説します。	日本産業カウンセラー協会 東北支部事業推進部長 産業保健相談員 藤岡奈美子	30	7月1日 オンライン申込み受付
212	9月7日(水) 15:00~17:00 WEB研修(※)	メンタル不調者を 減らすための 職場づくり	職場で生じるメンタル不調の原因の多くは対人関係の問題と考えられます。その対策として交流分析を中心とした心理療法を解説します。	医療法人恒心会新浜クリニック 院長 産業保健相談員 齋 恒夫	40	8月1日 オンライン申込み受付
213	9月22日(木) 14:30~17:00 WEB研修(※)	メンタルヘルス事例検討	事業場で抱えているメンタルヘルスの問題事例の解決方法などについて、班別に検討を行い、講師からも解決に向けたアドバイスをいただきます。	医療法人社団千葉神経科内科 クリニック院長 産業保健相談員 千葉 健 シニア産業カウンセラー 産業保健相談員 佐藤 祥子	40	8月1日 オンライン申込み受付

※WEB会議システムは、Zoomを使用します。

受講には、インターネットに接続するパソコン・スマートフォン等、マイク・カメラ、スピーカー又はイヤホン、Wi-Fi環境、メールアドレスが必要になります。(マイク・カメラ・スピーカーは、パソコン等に内蔵されているもので結構です。)

インターネット通信にかかる費用は、受講者負担となります。

受講申込は、当センターHPからオンラインで受付します。当センターHPは「宮城産保」で検索してください。

受講方法等の詳細については、受講申込受付後、受講者あてメールにてお知らせします。

配信した音声・映像の録音・録画は、不可とします。