

受講無料

# 2022年度(後期) 研修会のお知らせ

独立行政法人 労働者健康安全機構  
**宮城産業保健総合支援センター**  
 〒980-6015 仙台市青葉区中央4-6-1  
 SS30 15階  
 TEL 022-267-4229 FAX 022-267-4283

**申込方法** ①HPからオンライン ②FAX、郵送(裏面の受講申込書を使用してください。)  
**受付開始** 開催日の前月1日(1日が土・日・祝日の場合は直後の平日)9:30から先着順にて受付  
**対象** : 衛生管理者、衛生推進者、安全衛生推進者、保健師・看護師、人事労務担当者等(メンタルヘルス推進担当者を含む)  
 ※産業保健に係る業務を行う方は、どなたでも受講できます。

**ご注意**

- 会場の都合上、お申込みは原則として1事業場につき3名様までとさせていただきます。
- 受講料は無料です。営利を目的とした情報収集はご遠慮願います。
- 会場、開始時間等は、研修により異なりますのでご注意ください。
- 会場は変更する場合がありますので、HPで確認してください。
- お申込みをキャンセルする場合は、事前に御連絡ください。  
(キャンセル待ちをされている方のため御配慮をお願いします)
- 研修会場内での撮影・録音は固くお断りします。

## 【産業保健研修】

令和4年10月5日(水) 現在

研修番号	開催予定日時・場所	テーマ	概要	講師	定員	受付開始日
221	10月21日(金) 14:00~10月31日(月)16:00 ※1動画配信セミナー	働く女性の健康課題の知見の向上について(人事労務担当者向け)	女性がいきいきと働き続けるために、女性特有の健康課題(①医学的見地から、②ジェンダーの見地から、③「働く」ことの見地から)や婦人科分野の医療事情等について解説します。	独立行政法人労働者健康安全機構 関東労災病院産婦人科/働く女性専門外来 星野 寛美	40	9月1日 オンライン申込み受付
222	10月25日(火) 14:30~16:30 ※2 WEB研修	ストレス及びメンタルヘルスの基礎知識	心理学の観点からストレスやストレスコーピング(ストレスへの対処法)について解説するとともに、メンタルヘルスの基礎的知識についても取り上げます。	山形大学地域教育文化学部地域教育文化学科教授 産業保健相談員 佐藤 宏平	40	9月1日 オンライン申込み受付
223	10月31日(月) 14:30~16:30 ※2 WEB研修	産業保健活動の落とし穴	産業保健活動には、正解がないことが多いです。しかし、落ちてはいけない落とし穴、踏んではいけない地雷のようなものは多く存在します。落とし穴をあらかじめ知ることで産業保健活動の推進につながっていきます。当日は、なぜ落とし穴がうまれるのか、どのような落とし穴があるのかご紹介いたします。	五十嵐労働衛生コンサルティング 産業保健相談員 五十嵐 侑	40	9月1日 オンライン申込み受付
224	11月4日(金) 14:30~16:30 ※2 WEB研修	ポストコロナの産業保健活動	ポストコロナの中でどのような産業保健の問題が生じ、どのように対応していくのか、考えます。	花京院健康管理センター 所長 産業保健相談員 清治 邦章	40	10月3日 オンライン申込み受付
225	11月16日(水) 14:30~16:30 ※2 WEB研修	産業看護職研修会その1~看護職による健康診断結果のフィードバックと保健指導について~(令和5年2月13日開催の237研修と一括受付)	近年は労働者の高齢化や定年延長の流れもあり、健康診断結果の有所見者への適切な対応がより求められるようになってきました。産業看護職は産業医や現場と連携しながら、結果のフィードバックや保健指導を工夫して行っていると思います。その工夫や日頃の課題・疑問について、看護職間で共有して、よりよい取り組みについて検討を行います。受講される方は、健康診断結果のフィードバックと保健指導について、工夫していることや他看護職に聞きたいことなどの事前提供をお願いいたします。	山形大学大学院医学系研究科看護学専攻地域看護学分野教授 産業保健相談員 森鍵 祐子	30	10月3日 オンライン申込み受付
226	11月22日(火) 14:30~16:30 アエル 6階 セミナールーム2	働く人の健康と身体活動(123研修と同時開催)	労働者の健康と健康保持推進のための身体活動の意義を解説するとともに、健康経営の取り組みや職場において身体活動を推進している事例を紹介し、その実際について解説します。	東北大学大学院医学系研究科産業医学分野教授 産業保健相談員 黒澤 一	20	10月3日
227	12月6日(火) 14:30~16:30 ※2 WEB研修	メンタルヘルス不調者の職場復帰の進め方	メンタルヘルス不調者の休職から復職にかかる留意点、問題点、復帰後に就労を継続していくために必要とされる各部署・産業医・主治医との連携等について、企業内産業保健職の取るべき対応方法を事例も交えて解説します。	仙南中央病院精神保健指定医・精神科専門医 産業保健相談員 鈴木 淳平	40	11月1日 オンライン申込み受付
228	12月7日(水) 14:30~16:30 ※2 WEB研修	衛生委員会活性化・産業医活用セミナー	「労基署から衛生委員会が形骸化していると指摘された」「産業医に何を頼めばよいかわからない」などと悩んでいる経営者、人事労務担当者、衛生管理者、産業保健スタッフのみならず！当セミナーでは、衛生委員会を効果的に開催するためのポイントや、産業医を積極的に活用するためのポイントについて、わかりやすく解説します。(昨年度の研修と同じ内容ですので、昨年度受講された方はご注意ください。)	花京院健康管理センター 所長 産業保健相談員 清治 邦章	40	11月1日 オンライン申込み受付
229	12月8日(木) 14:30~16:30 エル・パーク仙台5階 セミナーホール	最近の労働安全衛生行政の動きについて(125研修と同時開催)	労働安全衛生法の改正等を含む労働安全衛生行政の状況、また、最新の労働安全衛生行政の現状と施策を解説します。(化学物質の自律的管理を中心に)	宮城労働局 健康安全課 担当官	20	11月1日
230	12月15日(木) 14:30~16:30 ※2 WEB研修	働く女性の健康課題の知見の向上について(産業保健スタッフ向け)	女性がいきいきと働き続けるために、女性特有の健康課題(①医学的見地から、②ジェンダーの見地から、③「働く」ことの見地から)や婦人科分野の医療事情等について解説します。	山形大学大学院医学系研究科看護学専攻地域看護学分野教授 産業保健相談員 森鍵 祐子	40	11月1日 オンライン申込み受付

研修番号	開催予定日時・場所	テーマ	概要	講師	定員	
231	12月23日(金) 14:00~16:30 ※2 WEB研修	ハラスメント事例検討会	産業保健スタッフとして、あるいは管理者として、パワハラと指導の線引き、被害者のへの対応について、事例検討を中心に学び、ハラスメントを起こさないための予防策を考えます。受講者は事例提出について協力をお願いします。事例がない場合は、講師が事例を準備します。	西嶋社会保険労務士事務所 特定社会保険労務士 西嶋 淑子	40	11月1日 オンライン申込み受付
232	1月18日(水) 14:30~16:30 SS30 8階会議室	依存症の予防と治療について (130研修と同時開催)	依存症とは何か？予防と治療について、アルコール依存症・ギャンブル障害を中心にわかりやすく解説します。	医療法人東北会 東北会病院 理事長 石川 達	20	12月1日
233	1月23日(月) 14:30~16:30 ※2 WEB研修	ストレスへの立ち向かい方、 つきあい方 ～健康心理学の立場から～	ストレスチェック制度が始まり、個人個人のストレスの状態が示されるようになりました。では、ストレスが高くなるのはどのような人でしょうか？そしてストレスに対してどのような立ち向かい方が有効なのでしょう？健康心理学という心理学の分野に基づいて解説します。	東北福祉大学総合福祉学部 福祉心理学科准教授 産業保健相談員 中村 修	40	12月1日 オンライン申込み受付
234	1月27日(金) 14:30~16:30 エル・パーク仙台 5階 セミナーホール	令和5年度 安全衛生年間計画の作成方法	新年度に向けて、事業場の年間安全衛生計画を作成し、計画に沿って1年間の安全衛生活動を進めることは、安全衛生を確保するため、とても重要なことです。実態に応じた計画を、どのように作成するかを解説します。	岩渕労働環境改善研究所 代表 元仙台監警署長 岩渕 範好	40	12月1日
235	1月31日(火) 14:30~16:30 エル・パーク仙台 5階 セミナーホール	有害業務にかかる健康診断と 健診結果の活かし方 (132研修と同時開催)	溶接工師のじん肺・有機溶剤・特定化学物質等の有害業務にかかる健康診断結果の解釈と健診結果に基づき事業者が講ずべき対策等について解説します。	東北大学大学院医学系研究科産業医学分野教授 産業保健相談員 色川 俊也	20	12月1日
236	2月6日(月) 14:00~16:30 ※2 WEB研修	人事労務担当者として、 産業保健スタッフが知って おきたい！ 治療と仕事の両立支援	働き方改革の重要課題でもある「治療と仕事の両立支援」には人材の確保、WLB、タイパシティと多くの意義があります。何から始めればいいのか、取組む際のポイント、制度導入にあたっての留意点について、事例に基づいて説明します。一緒に考えましょう！	富樫社会保険労務士事務所 所長 産業保健相談員 富樫 敦子	30	1月4日 オンライン申込み受付
237	2月13日(月) 14:30~16:30 ※2 WEB研修	産業看護職研修会その2 ～事例検討会 看護職としての メンタル不調者への対応に ついて～ (令和4年11月16日開催 の225研修と一括受付)	産業看護職は、労働者の身近な支援者として、予防、早期発見、不調者への対応等様々なメンタルヘルス対策の重要な役割を果たしています。その中でもメンタル不調者への対応については、産業医や現場と連携しながら、職場復帰支援、本人・家族を含めたケア等について工夫して行っていると思います。その工夫や日頃の課題・疑問について、看護職間で共有して、よりよい取り組みについて検討を行います。受講される方は、メンタル不調者への対応について、工夫していることや他看護職に聞きたいことなどの情報提供をお願いいたします。	山形大学大学院医学系研究科看護学専攻地域看護学分野教授 産業保健相談員 森鍵 祐子	30	10月3日 オンライン申込み受付
238	2月17日(金) 14:30~16:30 ※2 WEB研修	「健康経営」を実践する 職場環境について	とくく話題になっている「健康経営」ですが、身体の健康についての取組は実践できている、心の健康についての取組がおろそかになっていないでしょうか。この研修では、ストレスチェックの集団分析を活用し、メンタル不調者を出さない、いきいきとした職場環境のつくり方について解説します。	日本産業カウンセラー協会 東北支部事業推進部長 産業保健相談員 藤岡奈美子	30	1月4日 オンライン申込み受付

- ※1 動画配信研修は、YouTube(ユーチューブ)を使用します。配信期間内に視聴ください。  
配信内容は、研修を録画したものです。一部映像や音声に乱れがある場合がありますが、ご了承ください
- ※2 WEB研修は、Zoomを使用します。  
受講には、インターネットに接続するパソコン・スマートフォン等、マイク・カメラ、スピーカー又はイヤホン、Wi-Fi環境、メールアドレスが必要になります。(マイク・カメラ・スピーカーは、パソコン等に内蔵されているもので結構です。)
- 【共通事項】  
インターネット通信にかかる費用は、受講者負担となります。  
受講申込は、当センターHPからオンラインで受付します。当センターHPは「宮城産保」で検索してください。  
受講方法等の詳細については、受講申込受付後、受講者あてメールにてお知らせします。  
配信した音声・映像の録音・録画は、不可とします。

申込方法： 先着順で当センターHPからのオンライン、又は、下記の受講申込書にてFAX・郵送で受け付けます。

## 宮城産業保健総合支援センター あて 【FAX番号 022-267-4283】

### 受講申込書 (このページをコピーして、お使いください。)

勤務先 又は所属		業 種				
		労働者数	人			
所在地	〒 _____	申込研修等	研修番号	開催日	研修番号	開催日
	<input type="checkbox"/> 勤務地 <input type="checkbox"/> 自宅	職 種 等 (該当に○印・ 複数記入可)	産業医・医師(診療科 _____)、 衛生管理者、衛生推進者、安全衛生推進者、保健師 看護師、人事労務担当者、メンタルヘルス推進担当者 その他( _____ )			
電話番号						
FAX番号						
(フリガナ)						
氏 名						

- ※1 研修番号及び開催日は、必ず記入してください。
- ※2 申込者お一人につき、1枚作成してください。
- ※3 受講申込書にご記入いただいた個人情報は、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。