

# 健康保持増進のための 職場訪問支援サービスのご案内

職場でこんな悩みはありませんか？



転倒



腰痛



肩こり

仕事中的「転倒災害」や「腰痛」等の労働災害防止に向けて理学療法士や健康運動指導士などの専門家を**無料**で派遣し、事業場に合ったサービスを提供します。

## 無料支援サービスの内容

### 健康測定・チェック

- ・健康度や体力、姿勢の測定
- ・バランス・ロコモ度チェック
- ・職場環境のチェック
- ・作業状況から見た転倒防止・腰痛予防対策

### 社内セミナーの実施や実技指導、運動アドバイスなど

- ・転倒防止のためのバランス運動
- ・腰痛予防のための運動
- ・職場でできるストレッチ体操
- ・メタボ改善に向けた運動指導等
- ・作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等

労働安全衛生法第69条により、健康保持増進計画を作成して、労働者に対する健康教育及び健康相談等、労働者の健康の保持増進を図るため必要な措置を講ずることが求められています。

— まずは、下記連絡先までご相談ください！ —



独立行政法人労働者健康安全機構

宮城産業保健総合支援センター

<https://www.miyagis.johas.go.jp>

TEL : 022-267-4229

平日（月～金）8：30～17：15



(R5.11.1)

# 健康保持増進のための職場訪問支援申込書

年 月 日

事業所名		労働者数	人
所在地	〒		
	TEL		FAX
担当者	部署名		氏名
	職種	<input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
	E-mail		
業種		業務内容	
訪問希望日	第1希望日	令和 年 月 日( )	時間帯 : ~ :
	第2希望日	令和 年 月 日( )	時間帯 : ~ :
支援を希望する職場の健康課題(該当する項目の□にレを入れてください。)			
<input type="checkbox"/> 転倒災害が増加している <input type="checkbox"/> 腰痛災害又は腰や膝などの痛みを訴える従業員が増加 <input type="checkbox"/> 病院・社会福祉施設で働く労働者を対象とした腰痛予防、移動・移乗技術の改善 <input type="checkbox"/> 転倒災害や腰痛災害を発生させない作業姿勢・作業環境・作業管理・健康管理等の改善 <input type="checkbox"/> 中高年労働者又は着座時間が長い労働者等を中心とした運動機能の向上 <input type="checkbox"/> メタボ従業員（生活習慣病・ハイリスク者）の増加 <input type="checkbox"/> 睡眠不足を訴える従業員がいる / 増えている <input type="checkbox"/> 身体活動・運動機会の増進や運動習慣の定着によって従業員の健康維持・増進を図りたい <input type="checkbox"/> 不定愁訴を訴える方がいる/増えている			
以上のほかに希望される支援の具体的内容がありましたら御記入下さい。			

【申込先】独立行政法人 労働者健康安全機構 宮城産業保健総合支援センター  
〒980-6015 仙台市青葉区中央4丁目6番1号SS30 15階

FAX 022-267-4283

<https://www.miyagis.johas.go.jp>  
E-mail:sanpo04@miyagis.johas.go.jp

※申込書到着後、当センターから担当者あてに訪問日時等の調整についてご連絡いたします。  
※ご記入いただいた個人情報、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。