受講無料 2024年度(前期) 研修会のお知らせ③

独立行政法人　労働者健康安全機構
宮城産業保健総合支援センター
〒980-6015　仙台市青葉区中央 4-6-1
SS30　　15 階
TEL　022-267-4229　FAX　022-267-4283

申込方法　当センターＨＰからオンラインによる。

受付開始　令和６年４月１日（月）９：00 から先着順にて受付。

ご注意等　・お申込みは原則として１事業場につき３名様までとさせていただきます。

・受講料は無料です。営利を目的とした情報収集はご遠慮願います。

【事業場内メンタルヘルス推進担当者講座】

厚生労働省は、「労働者の心の保持増進のための指針」（平成 18 年３月策定、平成 27 年 11 月 30 日改正）を定め、職場におけるメンタルヘルス対策を推進しています。この指針においては、事業者は、産業医の助言、指導等を得ながら事業場のメンタルヘルスケアの推進の実務を担当する「事業場内メンタルヘルス推進担当者」を選任することとされています。

今般「事業場内メンタルヘルス推進担当者テキスト」を基本に最新の知識も加え、事業場内のメンタルヘルス推進担当者等に向けた研修を実施することとしました。事業場内メンタルヘルス推進担当者に選任された方、メンタルヘルスの実務に関する基礎をもう一度学習したい方など受講願います。

対象者：事業場内メンタルヘルス推進担当者や事業場内でメンタルヘルスにかかる実務に携わる方など

＊本研修は、５日間の受講が可能な方を対象としています。

＊テキスト「事業場内メンタルヘルス推進担当者必携」（中央労働災害防止協会刊／定価１，６５０円）を使用します。テキストは中央労働災害防止協会ＨＰ又は東北安全衛生サービスセンター（仙台市青葉区上杉１－３－３４　電話０２２－２６１－２８２１）よりご購入いただけます。テキストの購入は任意です。テキストを購入しなくとも受講可能です。

研修番号	開催日時	場所	テーマ	講師	定員	受付開始日
401	５月 17 日（金） 14：30～16：30	WEB 研修 （※）	１．メンタルヘルスケアの意義 ３．ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識（①ストレスについて）	山形大学地域教育文化学科学部 地域教育文化学科教授 産業保健相談員　佐藤　宏平	40	４月１日から 一括受付
402	６月 24 日（月） 14：30～16：30		３．ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識（②事業場の心の健康づくり計画及び体制づくりの方法、③4 つのメンタルヘルスケアの推進）	東北福祉大学総合福祉学部 福祉心理学科准教授 産業保健相談員　中村　修	40	
403	７月 19 日（金） 14：30～16：30		４．関係者との連携及び情報提供の進め方 ５．職場環境等の把握と改善の方法	日本産業カウンセラー協会 東北支部事業推進部長 産業保健相談員　藤岡奈美子	40	
404	８月８日（木） 14：30～16：30		６．メンタルヘルス不調への気づきと対応	医療法人社団千葉神経科内科クリニック院長 産業保健相談員　千葉　健	40	
405	９月３日（火） 14：30～16：30		２．メンタルヘルスと企業のリスクマネジメント ７．職場復帰における支援の進め方	仙南中央病院精神保健指定医・精神科専門医 産業保健相談員　鈴木　淳平	40	

※ＷＥＢ会議システムは、Zoom を使用します。

受講には、インターネットに接続するパソコン・スマートフォン等、マイク・カメラ、スピーカー又はイヤホン、Wi-Fi 環境、メールアドレスが必要になります。（マイク・カメラ・スピーカーは、パソコン等に内蔵されているもので結構です。）

インターネット通信にかかる費用は、受講者負担となります。

受講申込は、当センターＨＰからオンラインで受付します。当センターＨＰは「宮城産保」で検索してください。

受講方法等の詳細については、受講申込受付後、受講者あてメールにてお知らせします。

配信した音声・映像の録音・録画は、不可とします。